

Mein Auslandspraktikum mit Erasmus+

Sprache
Kultur
Alltag



Athen 2025



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Inhalt

- Was ist Erasmus+?
- Das Unternehmen
- Meine Aufgaben im Praktikum
- Sprache & Kultur im Alltag
- Wohnen & Freizeit
- Herausforderungen & wie ich sie gemeistert habe
- Was ich gelernt habe (mein Gewinn)
- Mein Tipp an andere
- Schluss & Fragerunde
- Glossar
- Was fällt mir ein, wenn ich an Athen/Griechenland denke?



Was ist Erasmus+?

- Austauschprogramm für Schüler und Auszubildende
- Ziel: Arbeitserfahrungen im Ausland, neue Kultur kennenlernen
- Gefördert durch Europäische Union
unterstützt von meiner Schule



The NuClab Forschungslabor für Kosmetika und Nahrungsergänzungsmittel

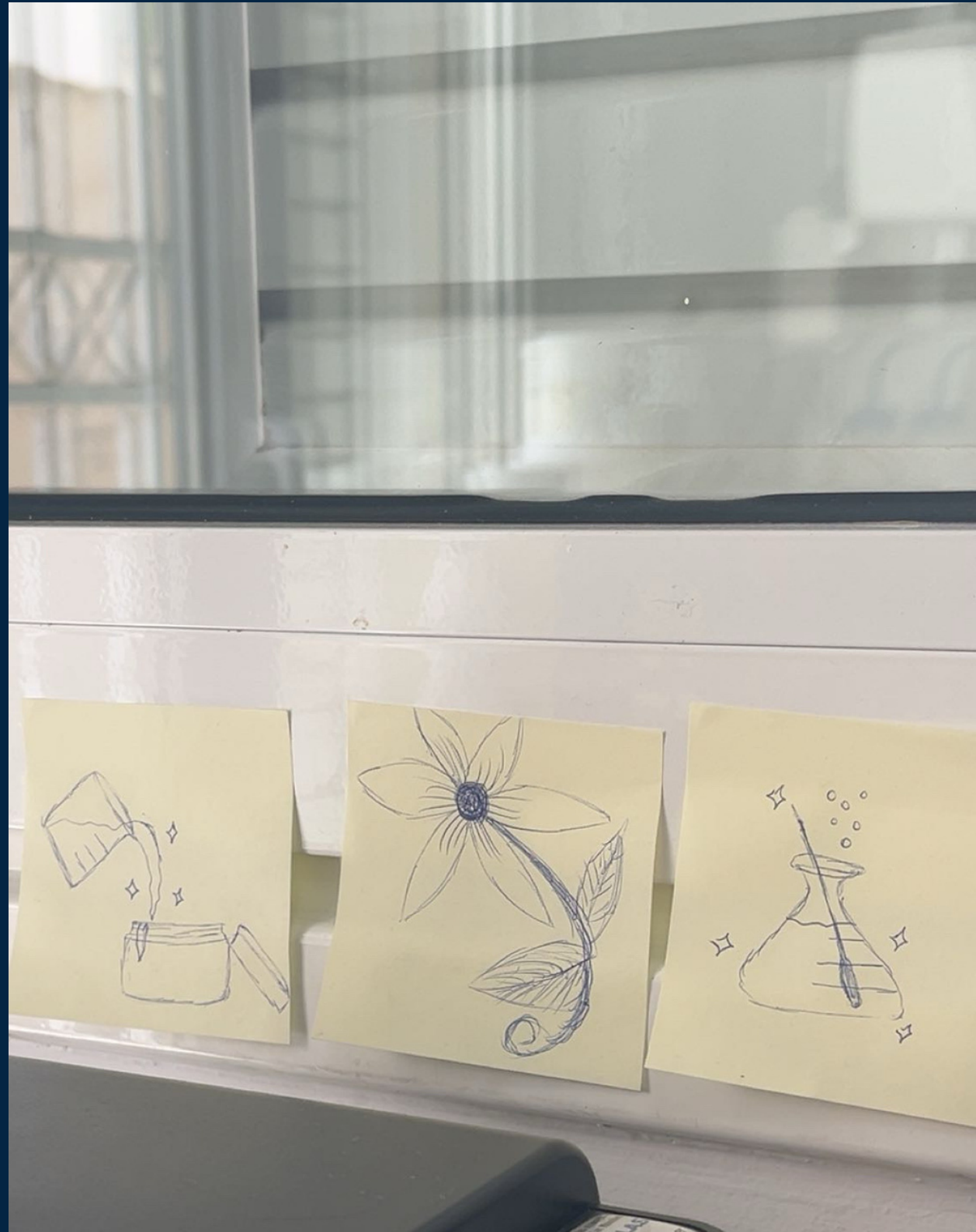
- Laborassistenten
- 6 Mitarbeiterinnen
- 2 Büros, ein Labor



Das Unternehmen

Meine Aufgaben im Praktikum

- Etiketten drucken
- Produkte wiegen und abfüllen, Preise in Excel ausrechnen
- Produkte sortieren



Sprache und Kultur im Alltag

- Englisch
- Anfangs leichte Sprachbarrieren durch tägliche Praxis schnell besser geworden

- Flexiblere Zeitplanung
- Laut, lebhaft
- Hilfsbereitschaft



Wohnen und Freizeit

Die Wohnungen sind kompakt, aber dafür ist das Leben draußen umso größer



Wohnen

- Apartment mit 2 anderen Mädels von dieser schule

Freizeit

- Rooftopbars
- Stadtbesichtigung
- Strand
- Teilnahme Erasmus-Treffen und Events
- Meer



Herausforderungen & wie ich sie gemeistert habe

- Orientierung in der Stadt
- Arbeitsatmosphäre
- Wohnsituation



Was ich gelernt habe (mein Gewinn)

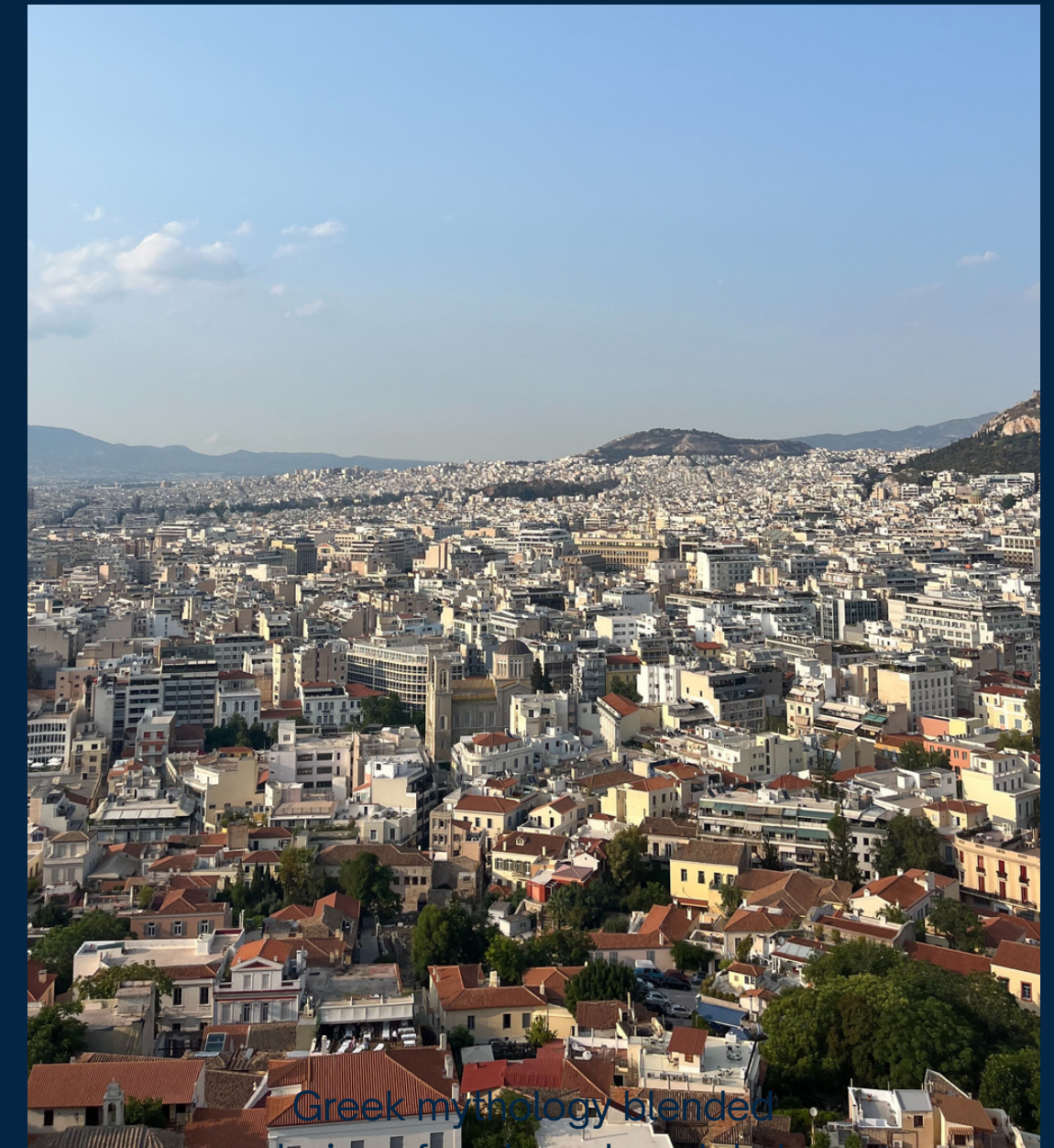
- Sprachlich bessere Englischkenntnisse
- Persönliche Entwicklung (selbständiger, offen für neue Menschen)
- Mit neuen Situationen klarkommen



Mein Tipp an andere



- Trau dich!
- Lohnt sich für die Persönliche Weiterentwicklung
- Vorbereitung auf die Sprachkenntnisse
- Informationen über das Land die Kultur einholen
- Versuch offen auf Leute zuzugehen



Glossar

1. Invoice – Rechnung
2. Delivery note – Lieferschein
3. Customer service – Kundenservice
4. Appointment – Termin
5. Deadline – Frist
6. Meeting – Besprechung
7. Contract – Vertrag
8. Payment – Zahlung
9. Discount – Rabatt
10. Order – Bestellung
11. Supplier – Lieferant
12. Stock – Lagerbestand
13. Schedule – Zeitplan
14. Report – Bericht
15. Task – Aufgabe
16. Training – Schulung
17. Application – Bewerbung/Antrag
18. Feedback – Rückmeldung
19. Project – Projekt
20. Responsibility – Verantwortung

Was fällt mir ein, wenn ich an Athen/Griechenland denke?

Vor dem Praktikum:

- Sonne, mediterranes Klima
 - Akropolis, antike Tempel
 - Gastfreundschaft
- Griechisches Essen (Gyros, Souvlaki, Moussaka)
 - Griechische Inseln
- Mythologie (Götter, Sagen)
 - Chaos im Straßenverkehr
- Wirtschaftskrise / hohe Jugendarbeitslosigkeit
 - Gastfreundschaft und lockere Mentalität
 - Urlaub, Meer und Strände

Nach dem Praktikum:

- Freundliche und hilfsbereite Kollegen
- Viel Wert auf Teamarbeit und Gemeinschaft
- Unterschiedliche Arbeitsweise im Vergleich zu Deutschland
 - Pünktlichkeit wird entspannter gesehen
- Angenehmes Arbeitsklima trotz weniger Struktur
 - Viel gelebte Kultur im Alltag
- Sprachliche Herausforderungen, aber gute Verständigung auf Englisch
 - Inspirierende Mischung aus Geschichte und Moderne
 - Mehr Verständnis für wirtschaftliche Situation vor Ort
- Persönlich viele neue Erfahrungen und Kontakte gewonnen

DANKE FÜR EURE
AUFMERKSAMKEIT

